



Center for Sundhed og Livsstil...
Mennesker i bevægelse

Dansk og IT til fremme af sundhed og trivsel i virksomheden

Vi tilbyder :

Screening af dansk- og matematikfærdigheder og tilbagemelding om relevante tilbud
Tilrettelæggelse af undervisning på grundlæggende niveau (FVU) samt for ordblinde – gerne til gennemførelse på virksomheden

Vi tilbyder også :

- Afdækning af IT-færdigheder hos medarbejderne
- Tilrettelæggelse af undervisning på alle niveauer og i Office-pakken samt i digitale borgerrum (netborger, skat, e-boks osv.)
- Opstilling af pc'er på virksomheden mhp. undervisningen

Sundhedsklubber på arbejdspladsen

Sundhedsklubber er tilrettelagt som læringsforløb, der har til formål at nedbringe sygefraværet på arbejdspladser og optimere de ansattes sundhed og trivsel.

Vi tilbyder tre hovedtemaer:

- Mestringsstrategier
- Trivsel i arbejdslivet
- Mit helbred - livsstile (kost og motion)

Aktiviteterne vil foregå inden for tre aktivitetsområder:

- Mini-fremtidsværksteder
- Sundhedsprofiler
- Selvvurderet helbred



Forebyg sygefravær

Samtaler med medarbejderne i virksomheden:

Forebyggelse af sygefravær starter ofte i virksomheden – i mødet mellem leder og medarbejder. Jævnlig samtaler, hvor man undersøger og anerkender hinandens oplevelse af arbejdspladsen, kan forebygge mistrivsel...og dermed sygefravær.

Trivselssamtalen

Vi underviser i :

- Dialog som måde at samtale på
- Den anerkendende/værdsættende dialog
- Rammen omkring samtalen
- Hvem deltager....og med hvilken rolle?
- Opfølgning af samtalen
- De svære problematikker: ex. misbrug, mobning, fraværsmønstre, private problemer

Vi tilbyder:

- Gennemførelse af sundhedstjek (evt. via internetbaseret program) og kort samtale – samt opsamling af resultaterne på afdelingsniveau mhp. plan for sundhedsfremmeaktiviteter
- Samtale med ledelse og medarbejderrepræsentanter om forståelse af trivsel og sundhed
- Gennemførelse af trivselssamtale med medarbejderne samt tilbagemelding om oplevelse af trivsel på arbejdspladsen

Sygeopfølgningssamtalen

– krav til virksomheden efter 4 ugers sygemelding

Vi underviser i :

- Regler og redskaber for virksomheden
- Hvad kan man bruge Jobcentret til?
- Rammen omkring samtalen
- Hvor kan den afholdes?
- Omsorg eller kontrol?
- Den anerkendende/værdsættende dialog
- Opfølgning og planer

Vi tilbyder:

Gennemførelse af sygeopfølgningssamtaler med medarbejdere efter 4 ugers sygemelding.

Sundhedsambassadør i virksomheden

Vi underviser i :

- Hvad er trivsel og sundhed ?
- Trivselrum i dagligdagen
- Hvordan kan man forebygge ?
- Den anerkendende/værdsættende dialog
- Rollemodeller

Guide til håndtering af sygemelding på virksomheden

Vi tilbyder undervisning i :

- Guide til regler og redskaber for virksomheden
- Guide til kontakten med Jobcentret
- Guide til inddragelse af medarbejderne i opgaveløsningen til håndtering af sygemeldinger – både fuldtids- og deltids-

Vi tilbyder :

Gennemførelse af processer til inddragelse af medarbejderne i afdækning af muligheder for anvendelse af delvis syge-/raskmelding.

Er du interesseret i mere information kan du kontakte dit lokale CSL-Center, du finder det via vores hjemmeside www.csl.dk